

アウトリーチ型産後ケア



「内容」

助産師と家事支援スタッフ2名で
自宅へ訪問しベビーケア、ママケア、家事支援を
行います。(出産後1年以内)

「こんな方に使って欲しい」

- 出産後協力者が少なく、頑張りすぎてるママ
- 初めての出産の方
- もう少しゆっくり体を休めたい方
- 授乳方法や腰痛に困っている方
- サポートを受けて育児に自信を付けたい方
- 上の子どもに手がかり大変な方

料金

1時間30分滞在：7000円(税込み)

交通費別

整体



乳房ケア



上の子どものお世話



「ケア内容」

お母さんと話し合いながら、今日のケアの内容を決めます

例1 (助産師が沐浴・整体、家事支援スタッフが料理、片づけを1時間30分で同時に行います)

例2 (助産師が整体、家事支援スタッフが上の子どものお世話を1時間30分で同時に行います)

家事支援(料理、片づけ)



ベビーマッサージ



沐浴

