



「おかあさんが笑顔になれる場所」さん☀SUN 助産院 応援隊長 たのうえまゆみです！
今回は、さん☀SUN 助産院 定期講座の様子をお知らせします♡

《おむつなし育児》 第1木曜日 AM10:30~12:00 参加費 200円



おむつなし育児ってなんだろう？

(さん☀SUN 会員 無料)

今や主流の紙おむつ。私たちは石油製品に囲まれて生活しているけど、
少しでも考えてみるきっかけになるとと思います。

まずは、布おむつとおまるを体験してみてください。

きっと、新たな楽しみが増えると思いますよ♡

講師は、水俣おむつなし育児「ほのほの」代表の、原永さん。ほのほの~とした時間をどーぞ！

《産後ヨガ》 第3木曜日 AM10:30~12:00 参加費 1,000円



4月からスタート！！

(さん☀SUN 会員 800円)

待望の産後ヨガ！

助産師の平山講師が来て下さいました。

今回は7名の参加♡



あんまり楽しすぎて、こうご先生も夢中になったらしい。

さん☀SUN 会員の Maiko ちゃん「ママの為のヨガなのね。来月は参加したいーい」だって(^^)

《ベビーマッサージ》 第4木曜日 AM10:30~12:00 参加費 1,000円



こうご先生のベビーマッサージ！

(さん☀SUN 会員 800円)

まずは、検温・体重測定・パッチテスト。

赤ちゃんたちがとっても気持ちよさそうで、そして赤ちゃんと触れ合う
ママたちが幸せそうで、本当に嬉しいってコーティネーターのよねちゃんが、
言っていました。

こんな感じで、さん☀SUN 講座やってます。

すべて、予約制になってるので、電話してみてくださいね(^_-)-☆

《さん☀SUN 会員 募集中》年会費 5,000円。各サービス200円割引になります。もちろん、
定期講座も！月1回のランチコミュニティも！詳しくは(79-3342)まで♡♡♡