



今回は、毎月1回開催の「ランチコミュニティ」情報をお知らせします。  
 参加費は700円(さん☀SUN 会員 500円)、5月の予定は19日(火)です。  
 それではどんな感じなのか、様子をお届けします！



まず、赤ちゃん連れで気兼ねなく参加できます。

そして、旬の食材にこだわる、体にやさしいメニューです。  
 季節を感じるランチを楽しんで下さい。

それから・・・

スタッフの手作りランチで、愛情も感じちゃって下さい♡

## 【 3月 】 おひなさまメニュー



混ぜご飯・菜の花の酢味噌和え・三つ葉とお麩のお吸い物  
 鮭の塩レモン焼き・揚げ豆腐と大根の酢の物

そしてデザートは、桜餅とシフォンケーキ！



バランスのとれた食事はお腹を満たすだけでなく  
 心も満たしてくれます。

## 【 4月 】 春いっぱいメニュー



十六雑穀米・チキンのトマト煮の新アスパラのソテー添え  
 新ごぼうサラダ・たけのことワカメの酢の物・コンソメスープ

そしてデザートは、ココアケーキ。卵不使用で、卵アレルギー  
 でも食べれるケーキです。

5月の献立はなんだろうー！楽しみにしてください！  
 予約が必要です。(79-3342)までお電話してくださいね♡

さん☀SUN 応援隊長 たのうえまゆみ

