



新年度が始まりました。ご入園，ご入学おめでとうございます。そろそろ新しい生活にも慣れてきたところに先日の熊本地震。怖かったですね(T_T)。被害にあわれた方々に一日でも早く平穏な日々が訪れますようにお祈り申し上げます。

さて，さんSUN助産院も2年目に入り，いろいろと体制が整いました。

4月から3か月未満の赤ちゃんの託児を始めました。用事を済ませるために短時間だけ見てほしい…，でも近くには頼める人がいない…，そんなときご利用ください。詳しくはHPまたはお電話くださいね。

合わせて「さんSUN通信」もリニューアルしました。助産院でのちょっとした出来事やお伝えしたいことを掲載していきたいと思います♥



♪プレイルーム♪



プレイルームは，お母さん同士のコミュニケーションやお子さん同士がけんかしたり仲良く遊んだりできるそんなスペースです。同じ立場のお母さんに困っていることを相談するといいいアイデアがもらえることも♪また，コーディネーターの米岡さんとのおしゃべりも癒されます。お出かけ先のリストにぜひ助産院のプレイルームを入れてみてはいかがでしょうか？居場所がたくさんあると育児が楽しくなりますよ。

(プレイルーム使用料:会員またはケアの前後無料，非会員200円)

「生まれる」と「産まれる」の違い



ケアをしていただいている最中に大橋先生にちょっとした質問をすることがよくあります。「先生、『生』と『産』の漢字はどうやって使い分けられるのですか？出産報告のメールのやり取りの時にいつも悩むんです。」先生いわく，「産」は単に産むという行為や医療的な意味が強く，「生」はいのちや赤ちゃん自身が自ら生まれてくるという意味があるのだそうです。

だから，出産を報告するときは「赤ちゃんが生まれました。」今から分娩するときは「赤ちゃんを産みます。」ということになりますね。

聞いてすっきり～♪日本語の素晴らしさと奥の深さ，そして小さな質問でも丁寧に答えてくれる大橋先生に感動！の時間でした。

松元先生のケアのときは同世代ネタで盛り上がります。「やっぱりそうだよね！」みたいな感じで楽しいですよ～。

気持ち良すぎて寝ちゃうことも多いケアの時間が大好きです。

♥ゆるゆるおむつなし育児レポ♥

生後3か月からおむつなし育児をしているさんSUNベビー1号のだいちです。4月のおむつなし講座でふんどし体験をしてから家でもふんどし姿です。

トイレトレーニングではなく，ちょっとでもおむつをはずす時間を増やすことと親子のコミュニケーションを増やすことが目的。

おしっこやウンチが出るサイン，まだ全くわかりません(笑)。気長に楽しみながら付き合います。



さんSUN通信を書かせていただくことになりました，長井と申します。5歳女の子，3歳女の子，そして上記の7か月男の子の母親です。5歳の子の卒乳から大橋先生にお世話になり，昨年8月に助産院のオープンシステムで出産しました。妊娠・育児中のお母さん方の応援と助産院のみなさんへ恩返しの意味も込めて頑張りたいと思います。育児疲れを癒しに頻繁に行っていますので，助産院で会ったらよろしくお祈りします(*_*)