



さんSUN 5大ニュース



あっという間に12月になり2016年が終わろうとしています。一周年記念の太極拳から始まった今年の助産院を5大ニュースで振り返ってみようと思います。

| | | |
|--------------|--|--|
| かわいいベビーたちの誕生 | 5月2日 | さんSUNベビー第3号 ふきちゃん誕生! 現在7か月のふきちゃん、笑顔いっぱい元気いっぱいにずりばいで進んでいますよ。さんSUN通信No.11にふきちゃんのお父さんの記事があります。 |
| | 5月4日 | 産前産後ヨガ講師 平山先生 第2子そうまくん誕生! 日ごろ、運動不足を感じているみなさん、ぜひヨガで体を動かしましょう。体すっきり=心すっきりですよ!元気に成長中のそうまくんと先生の笑顔に会いに来てください。 |
| | 9月28日 | 副院長 松元先生 第2子の幸汰朗くん誕生! もうすぐ3か月のこうちゃん。たくさんおっぱいを飲んで、たくさん寝てすくすくと大きくなっています。松元先生のベビーマッサージも12月から久しぶりの再開です。 |
| 5月15日 | 池川 明先生講演会「わたしが選んでうまれてきたよ」 どのくらいのお客さんが来てくれるのか…。助産院スタッフと助産院の応援団はそれはそれはドキドキしていました。しかし、当日は座りきれないほどの方々が聞きに来てくれました。これも日々助産院に来て下さるみなさんのおかげです。池川先生のお話で勇気もらえたお母さん、お父さんもいっぱいいたことと思います。 | |
| | 栄養と愛情たっぷり!無農薬で作られている助産院のお野菜が豊作! 今年は昨年よりもたくさん収穫されました。なかでも枝豆ができたことが印象深かったそうです。ランチにはそんなお野菜たちがたくさん使われていて、元気をもらえます。 | |



こんにちは。さんSUN助産院の大橋です。さんSUNの2年目もあっという間に過ぎようとしています。たくさんのお母さん、子どもたちが助産院を訪れました。助産院は皆さんが訪れることで活気を持ち、輝けます。お母さんと子どもたちがこの助産院の支援者なのです。心から感謝いたします。

さんSUNは「お産、助産、お母さんが太陽のように明るく元気な姿をイメージして名前を決めた経緯があります。「お母さんは元気ですか?」「子どもたちは幸せですか?」泣かないでお母さん。笑って笑って子どもたち。助産院のスタッフ全員、そう願って助産院を訪れてくださる皆さんをお迎えしています。

皆さんの新しい年が笑顔で明けますことを願っております。

今年一年、ありがとうございました。



一年間ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。
よいお年をお迎えください。
さんSUN助産院スタッフ一同

一日の流れは遅く感じるのに、一年間は早く感じてしまうのは私だけでしょうか。気が付くと2017年がもう目の前まで迫っています。

我が家では、1年前はずりばいをしていた第3子が8月の誕生月から歩きはじめて今は駆け足で走り回っています。また、あまり食べなくて心配していましたが、10月に卒乳し、今では掃除機のダイ●ンのように何でもたくさん吸い込む食べるようになりました。

赤ちゃん時代の一年って本当に濃密だし、貴重だし、いとしい時間だなあと思うことでした。ちなみに一人目のときはこんなふうに穏やかに考えられませんでした。

来年は、子どもたちのことはもちろんですが、自分の時間も作りだして大切に過ごしていきたいと思ひます(*^_^*)

みなさん、健康に気を付けて良いお年をお迎えくださいね。

長井

