



昼間もだいぶ過ごしやすくなり、朝晩は寒いくらいに感じる日もありますね。道端の植物や虫の声に、季節の移り変わりを感じます。このさわやかな季節に、子どもたちとの外遊びを思いっきり楽しみたいと考えています。さて、10月4日は十五夜です。天候に恵まれて、綺麗なお月さまを見ることができるといいですね。我が家（吉原）の子どもたちは、早々と「お団子作りをするんだ！」と張り切っています。(；^ω^）まさに、花より団子タイプのわが子たちですが、そんな子どもたちとお団子を食べながらまん丸お月さまを見ることができのを楽しみに待ちたいと思います。

## ☆ さんSUN 会員募集中！！ ☆

さんSUN助産院では、会員を募集しています。年間費 5,000 円です。

さんSUN助産院は、平成 27 年 1 月に、より多くの母子が助産師のケアを受けられるようお願いを込めて開院いたしました。これまで、たくさんのお母さん方に会員になっていただき、子供たちとともに利用していただきました。これからも、お母さん方が笑顔になれる場所として、さまざまなサービスを提供していきたいと考えています。さらに多くの方に利用していただき、お母さん方がいつでもホッとする場であり、助産院を継続していくためにも沢山の皆様のご協力、ご支援を得られたらと思っています。会員になっていただくような特典もありますので、ぜひ、よろしく願いいたします。

### 《会員特典》

- ☆ ケア中の子ども預かり：無料(500円引き)
- ☆ 沐浴、スキンケア：200円引き
- ☆ おむつなし育児：無料
- ☆ さんSUN子育て教室：200円引き
- ☆ 産前産後ヨガ：200円引き
- ☆ ベビーマッサージ：200円引き
- ☆ プレイルーム利用：無料



### (会員さんの声)

会員になる前もなった後も、スタッフのみなさんは何も変わらず、いつでも親切に接していただけますが、会員になって、私自身がより気軽にいろいろな相談をさせていただきやすくなりました。困ったときや悩んだ時には、すぐに頼らせていただいています。(\*^\*)

## ☆ 秋の味覚を・・・ ☆

買い物に出かけると、お店には美味しそうな秋の食べ物がたくさん並んでいます。子どもたちとともに、旬の食べ物を楽しみたいですね。今回は、子どもたちのおやつにピッタリの簡単レシピを紹介します。ぜひ、作ってみてください！

### 《さつまいものおやき》

材料	分量(2人分)
さつまいも	60g
牛乳	10cc
片栗粉	小さじ1~2



- ① さつまいもの皮をむき、加熱してやわらかく蒸してつぶす。(レンジで蒸してもOK)
- ② ①に牛乳と片栗粉を加えて混ぜ、食べやすい大きさに形を作る。
- ③ フライパンに並べ、油なしで弱火で両面を焼く。

## ☆ 絵本で親子のコミュニケーション ☆

子どもたちは、絵本が大好きです。お父さん、お母さんが優しい声で読んでくれる絵本の世界に浸りながら、想像をどこまでも広げていきます。また、読み聞かせている親の方も、絵本の世界に引き込まれ、穏やかな気持ちになることができます。絵本は、親と子のための素敵なコミュニケーションツールの一つですね。

### 秋におすすめの絵本

- ◎ おつきさまこんばんは (林明子)
- ◎ おつきみこびとのおはなし (まついのりこ)
- ◎ もりのおふろやさん (とよたかずひこ)
- ◎ さつまのおいも (中川ひろたか)
- ◎ どうぞのいす (香山美子)

