



新年度が始まりましたね。ご入園、ご入学おめでとうございます。真新しいランドセルを背負う子供たちが、歩いている姿を見ると、とても新鮮な気持ちになります。さんSUN助産院もまた新たな気持ちで、沢山の事に挑戦していきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

頭蓋仙骨療法の 藤牧先生出水で講演

平成30年2月22日、藤牧先生が鹿島保育園にて講演会を行いました。その中身を少しだけ紹介させていただきます。頭蓋仙骨療法って何？

と思われる方は多いかと思いますが、痛くありません。先生が触っているだけで気持ちよくなります。変な宗教でもありませんので心配いりません。頭蓋仙骨療法は日本ではあまり知られてませんが、米国のアプレジャー医学博士により開発、系統立てられ、医療の現場で広く用いられている療法です。藤牧先生は、米国のドーマン研究所で研究生活を送り、発達に課題のある子供の発達訓練の専門家として、日米のみならずヨーロッパ、中東でも施術、講演活動を行う先生です。

さんSUN助産院の大橋の紹介で、今回鹿島保育園での講演会が開催されました。保育士の先生方へ向けての講演でしたが、人間の発達の過程や二本足で立つまでの過程、実際にハイハイの実施までありました。なかなか聞けない事や、ふとした子供の行動には意味があり、説明を聞いて沢山納得出来、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。現在助産院でも頭蓋仙骨療法を取り入れ、子供さんや、産後のお母さんにもケアをさせて頂いております。体の痛みや、子供の発達が気になる方は、いつでも相談ください。お待ちしております。



産前産後ヨガを担当していた平山先生よりお手紙を頂きましたので掲載させていただきます

『産前産後ヨガを担当していた平山です。大橋先生から講師依頼を受けた時は「人前で教えるなんて無理！子どもと一緒に…。私より他に適任な人はいるはず」と、当時は1才の娘の子育てすら自信を持てずにいました。それでも、大橋先生に声を掛けて頂いた事、子育て中のママ達の役に立つお手伝い出来るならやってみよう！と私の助産師として輝ける場所が出来ました。しかし、当初は参加者ひとりひとりの顔を見ることが出来ず、ポーズを伝えることに精一杯でした。ヨガが終わると緊張からの解放と余裕のない自分に何度も泣きました。今となっては恥ずかしい話ですね～

(笑) ヨガを担当して3年。伝えることの楽しさを実感し、毎月ヨガに来るのが楽しみでした。そして、たくさんのお母さん達と出会い子ども達の成長を見させて頂きました。ハイハイだった子がかままり立ちをしていたり、ママから離れなかった子が一人でおもちゃあそびをしていたり…。子どもの成長は早い！あつという間ですね！！

ヨガに連れていた娘も今春には年中さんになり、息子はもうすぐ2歳になります。最近、息子が「ママ、だーすき」と笑顔で抱きついてきます。もう、可愛くてたまらんですね～。いつまでこんな風出来るのかなあ？きっと、そう長くはないですね…(涙)。そんな事を考えると、毎日一緒に連れて過ごせる時期をすごく貴重に感じます。

このように感じるようになったのはさんSUN助産院のスタッフ、関わってきたお母さん達のおかげです。ありがとうございます。

当然ですが、3月をもってヨガ担当を辞める事になりました。私事で申し訳ありません。アットホームな場所を離れるのは寂しいですが、ここで学んだ事を糧に自分にしか出来ない事を探しながら子育て、妊活に励みます！！

3年間、ありがとうございました。お世話になりました。 平山 舞

