



ごあいさつ

平成 30 年も終わろうとしています。今年も沢山のお母さん達に出会い笑ったり悩んだり時には涙したり、そしてさん SUN から卒業して行かれる母子を拍手で応援してきました。足りない事もあったかも知れませんがお母さん達に今年も支えられた 1 年だったと思います。年が開けるとさん SUN は 5 年目となります。悩みながらの積み重ねでここまで来ました。初期から心労をかけた米岡さんが退職し寂しい思いもしましたが新しいスタッフの支えで今年を終われそうです。新しい年が幸せでありますよう心からお祈りします。来年もよろしく願いいたします。

院長 大橋久美子

☆おむつなし育児講座☆

排泄の自立に立ち会える喜びを感じた年でした！！
 赤ちゃんの時から参加されているお子さんが「おしっこ～」とママに伝えトイレに向かう瞬間を見たときの感動は忘れられません。
 排泄を通してわが子と向き合ったママに拍手を贈ります。
 生後すぐでも、いつでも始められます。誰でも出来ます。
 (ズボラな方には特におススメ笑) 来年も、成長を見守らせてください！今年 1 年ありがとうございました。

1 月はお休みです。
 次回は、2 月 7 日
 にお会いしましょう♪

次回は 1 月 10 日です
 正月太り解消に是非！！

☆産前産後ヨガ☆

育児奮闘中のお母さんって、意識していないとほーんとに自分のこと考える時間ありませんよね。私は初めての出産、育児を経験して思います。【やっぱり世の中のすーべーのお母さんてすごい！！偉大！！拍手！！】だからこそ、お母さんたち自身(私も含め)、まったく理想どおりの毎日でなくても、完璧にできない自分でも、「じゅうぶん私がんばってるよね」と、自分をハグしてあげるような心のゆとりを持って、穏やかに過ごせると平和だなあと思うわけです。ママたちが穏やかでいられますように、大切なお赤ちゃんや家族が笑顔でいられますように、これからも一緒にヨガの時間を過ごしていきたいです。坂本先生より

☆さんSUN子育て教室☆

一年間有難うございました。超人気子育て教室では、先生の講話もあり、ランチ付きで、キャンセル待ちが出る程、みなさんに楽しみにして頂き、嬉しかったです。体に優しいものを、みなさんに提供できるよう、工夫を重ねていきたいと思っておりますので、来年もよろしくお願い致します。

次回は 1 月 17 日です
 ご予約はお早めに！！

次回は 1 月 24 日です
 オイルで保湿♪
 乾燥も防げます。

☆ベビーマッサージ☆

初産婦さんや経産婦さんにもベビーマッサージを体験して頂き、赤ちゃんの表情の変化や、皮膚の状態、体温の変化がわかり、関わり方によって赤ちゃんが変化する事も気付いて頂けました。少しの時間で構いません、子供たちと向き合う時間としてベビーマッサージを使って頂けると嬉しいです。また来年もよろしくお願い致します。