



## ごあいさつ

こんにちは、院長の大橋です。今年も沢山のお母さんとお子さんに出会いました。泣いたり笑ったり思いを共有でき有意義な毎日でした。今年最後に突然の下腹痛に襲われ出水医療センターに運ばれました。痛みの中で助産院の事ばかり考えていました。結果は「尿管結石」でした。痛かった～！もうすっかり元気です。産前産後のケアを充実させたい思いは更に強くなりました。来年も頑張りたいと思います。私を支えて下さっている沢山の方々に感謝し2019年の仕事納めと致します。有難うございました。

### ☆おむつなし育児講座☆

おまるに座る姿、ふんどし姿、たくさんのかわいい姿を見せてくれました(\*´▽`\*)ありがとうございました！！

出来る事が増え、共に喜べたことがとても嬉しかったです。  
来年もどうぞよろしく願いいたします♪

次回は、1月9日  
にお会いしましょう♪

次回は1月16日です  
正月太り解消に是非！！

### ☆産前産後ヨガ☆

呼吸から始まる、ヨガ教室！

忙しい毎日に自分と向き合える時間になったのではないのでしょうか？

今年は、妊婦さんの参加が多く嬉しかったです。先生の癒しの声と赤ちゃん(お宝ちゃん)が、お母さん達を癒していきます。なかなか測らない、血圧測定を行い、自分の健康管理になりますよ。ぜひぜひ来年もよろしく願いいたします。

### ☆さんSUN子育て教室☆

一年間有難うございました。超人気子育て教室では、先生の講話もあり、おやつ付きで、キャンセル待ちが出る程、みなさんに楽しみにして頂き、嬉しかったです。

体に優しいものを、みなさんに提供できるよう、工夫を重ねていきたいと思いますので、来年もよろしく願いいたします。

次回は1月23日です  
ご予約はお早めに！！

次回は1月30日です  
オイルで保湿♪  
乾燥も防げます。

### ☆ベビーマッサージ☆

とても楽しい時間を有難うございました。沢山の子供さんに、沢山のお母さん達にお会いすることが出来ました。

赤ちゃんとお母さんの橋渡しがしたくて始まったベビーマッサージです。赤ちゃんの表情、体温の変化、反応など可愛くてたまりませんね。また来年も頑張っていきますので、よろしく願いいたします。