



さんSUN助産院では、12月より出産ラッシュです  
院長の大橋先生も日々体力をつけて出産を迎える準備をしております。赤ちゃんの誕生が楽しみです  
さて、秋も深まり朝晩の寒さが身に染みる季節になりました。コロナウイルスとも上手に付き合っていかな  
ばなりませんね。外出したい、訪問に来てほしい！などさんSUN助産院はできるだけみなさんの声にお応えし  
たいと思っております。下記は、皆さんの声にお応えして作りました。共に乗り越えましょう！



## アウトリーチ型産後ケア

### 「内容」

助産師と家事支援スタッフ2名で自宅へ訪問しベビーケア、ママケア、家事支援を行います。

(出産後1年以内)

整体・乳房ケア・上のこどものお世話・沐浴・家事支援・  
ベビーマッサージなど

### 「こんな方に使って欲しい」

- ・出産後協力者が少なく、頑張りすぎてるママ
- ・初めての出産の方
- ・もう少しゆっくり体を休めたい方
- ・授乳方法や腰痛に困っている方
- ・サポートを受けて育児に自信を付けたい方
- ・上の子どもに手がかり大変な方

※費用についてはご相談ください。また、水俣市にお住いの方は、ほのぼのクラブの助成を利用できます



## イベントは人数制限で開催しています！

毎週木曜日に開催中のイベントは、人数を制限の中で開催しております。

(第3木曜日はお休み中)

子育て中は1日が長く、悩みも尽きません。  
そんな方へ個別でも対応しておりますので  
お気軽にご相談ください。

(出張や訪問などで不在の場合もありますので  
来られる前にご連絡ください)

電話0996-79-3342

