



2020年12月3日、さんSUN助産院で事務のお手伝いをしてくださった高倉さんのお産が無事終わりました。パパとお姉ちゃんが寄り添う中元気な男の子が誕生しました。お母さんの胸に赤ちゃんをお渡ししてホッといたしました。Covid-19感染症が蔓延する中でお母さんと赤ちゃんは隔離・面会謝絶・立ち合いなし等を強いられる事も日本の中でもあります。母子を離してはいけない愛着の関係と感染予防（ソーシャルデスタンス）のせめぎあいの様な状況です。どんな状況でも赤ちゃんはやってきてお母さんを求めます。どう対応したら良いのか試行錯誤はまだしばらく続くようです。

新しい年が近づいて来ました。良い年でありますように！平穏な毎日が送れますように！と願うばかりです。

☆おむつなし育児講座☆

長いお子さんで2年半、毎月成長を見させていただきました。毎会お会いできるのを楽しみに講座をさせていただきましたが、子ども達からたくさんの学びを、ママ達からは工夫や子への思いを聴かせてもらいました。(*´▽`*)ありがとうございました！！
 コロナ渦でも、ママ達と共に喜びあえたことに感謝します。
 来年もどうぞよろしく願いいたします♪

今回は、1月7日
 にお会いしましょう
 ♪

今回は1月14日です。正月太り解消に是非！！

☆産前産後ヨガ☆

「様々な出来事に心も頭もざわざわと忙しい一年でした。でも、世の中で何が起きようと、社会がどんなに変化しようと、皆さんと一緒に深呼吸をしながら、いつもいつも「今ここに在る自分」に戻ることができました。お宝ちゃんたちと一緒にご参加いただきました皆さま、たくさんの癒しと幸せを本当にありがとうございました。母も妻もまだまだ続くよどこまでも・・・ですが、今年も本当にお疲れさまでした！来年もどうぞよろしく願います。」

☆さんSUN子育て教室☆

一年間有難うございました。超人気子育て教室では、先生の講話もあり、おやつ付きで、キャンセル待ちが出る程、みなさんに楽しみにして頂き、嬉しかったです。コロナの影響でお菓子はお持ち帰りになりましたが皆さんに会えてうれしかったです。今後は感染症の問題などで少しの間お休みしますが、また再開できたらと思っております。

今回は1月28日です
 オイルで保湿♪
 乾燥も防げます。

☆ベビーマッサージ☆

今年はベビマブームなのでは？というほどキャンセル待ちが多い年になり、たくさんの方が利用してくれました。お母さんと、赤ちゃんが楽しみながら行えるケアを目指し、体も心もポカポカでした。来年は講師の産休や感染症の問題もあり、お休みの期間もありますが、出るだけ癒しの時間を提供したいと思っておりますので、楽しみにしててください。