



こんにちは。暑い日が続き、体調を崩されていませんか？助産院もこの夏を元気に乗り切ろうと、スタッフで一生懸命夏野菜を作っています。旬のものはやっぱり美味しいし、元気が出ますね。みんなで暑い夏を乗り切りましょう。



今回の通信は、先月より始まった「ハイハイ教室」について報告させていただきます。初めての講座ということで4組の親子が参加されました。月齢は6か月～9か月の子供さんでした。全体的なお話の後、一人ずつ対応させていただきました。1人目さんは、ずりばいの時に右足がピンと伸びていました。2人目さんは、高這い時に手がグーを握ったまま、3人目さんは、寝返りが右が多く、右足がピンと伸びたまま、4人目さんはずりばい～高這いへまだ移行しないという相談でした。ここに来られたお母さんたちは、子どもさんのことをよく見ているからこそ、小さなハイハイの違いに気付いていらっしゃると思いました。

ハイハイをすることで体幹が鍛えられ、発達のステップが順序よく進むことで脳への刺激も変わってきます。ほんの小さなことですが、子どもさんの成長を見守っていただけたらと思います。小さな月齢の時でも来院されると変化も早いですよ。

お待ちしております

