



ごあいさつ

2022年（令和4年）も大変お世話になりました。コロナが終息する気配もなくとりあえず収束して欲しいと願っています。何故ならコロナ感染症の予防等の観点から母子へのケアが十分ではない事、それに感染を恐れて母子が引きこもり状態にある事が産後の過ごしにくさ困りごとの解決策の希薄さに繋がっていると感じる事が多いからです。産前産後の女性に「ここに、助産師がいます」と声を上げても届かない動けない方がまだまだ多い現状が有ります。産後を守ることは家族を守る事でもあります。2023年は更に声を上げていきます。

院長大橋久美子

☆おむつなし育児講座☆

赤ちゃんの排泄に向き合って来られたみなさん、排泄が整うまでは長いようであるという間の時間です。今年もいつの間にか一年経ってましたね。その貴重な時間をみなさんと共有できたことが幸せです。来年も楽しんでまいりましょう！一年間ありがとうございました。

原永

次回は、1月5日
にお会いしましょう



次回は1月12日です
正月太り解消に是非！！

☆産前産後ヨガ☆

自分や子ども体調不良で急遽お休みさせていただくことも多かったのですが、それでも足を運んで参加くださいました皆さま、本当～に、ありがとうございました！！いつも十分に頑張っている皆さんに、ハグと、エールを送ります。

2023年も、心と体にスペースをつくって、気持ちよく、心地よく過ごしましょうね！

坂本

☆ハイハイ教室☆

今年6月より始まったハイハイ教室です。まだまだ試行錯誤の回も多いですが、お母さんのちょっとした気づきより始まります。ハイハイが片足しかしないや、手がうまく動かない、片足立ってハイハイをする、寝返りが片方しかできない、首が座らないなど心配な事はたくさんあると思います。ちょっとしたアドバイスで、赤ちゃんたちは本当に変化していきますので、気になったら連絡下さい。

お母さんの子育てと一緒に考えて、近くでサポートしていきたいと思っています。来年もよろしくお願ひ致します。

次回は1月17日です
ご予約はお早めに！！

次回は1月26日です
正月太り解消に是非！！

☆ベビーマッサージ☆

今年もたくさんの方に来院いただきありがとうございました。

お母さんと赤ちゃんのコミュニケーションを大切にしていきたいと始めたベビマでしたが、お母さんの優しい声と手にいつもうれしくなります。おうちでは忙しいと思いますが、たくさん触ってあげてください。赤ちゃんたちには確実に伝わっていきます。

泣いて困ったときなど、特にどうしたの？と声をかけながら、お腹や足を優しく触ってあげてください。