



ご挨拶

母子には相互作用が有りお互いの力がお互いを守り育てていきます。私たち支援者は母子相互作用を忘れてはいけません。母子の力を信頼するにはそれなりの覚悟と知識・手技が必要です。さん SUN の講座は母子の力を引き出す講座となっています。これからもよろしくお願いいたします。院長大橋

☆おむつなし育児講座☆

排泄するたびに、明るい声をかけてもらいなでなでしてもらい、嬉しそうにしているお母さん。赤ちゃんには、と一時間も幸せな時間でした。ボク（私）をみてくれてありがとう。お母さん大好きだよ。

今年も一年豊かな時間を共にでき幸せでした。ありがとうございました。また、来年も元気に会いましょう♪

次回1月4日

☆産前産後ヨガ☆

可愛い可愛い赤ちゃんとの生活、楽しいこともいっぱい、大変なこともいっぱいある中で、ヨガに参加して下さったこと、本当に嬉しく思います。

呼吸に意識を向け、身体を動かしていくうちに、少一ずつ身体と心に余白が生まれ、最後にはすっきり気持ち良いあの感覚と一緒に味わえて、幸せでした。

今年もお母さんたち毎日毎日本当に頑張りました！まずは、そんな自分をしっかり抱きしめていてください♡来年も豊かな一年でありますように。

次回1月11日

☆ハイハイ教室☆

たくさん赤ちゃんたちに参加して頂き、ありがとうございました。

ズリバイやハイハイの大切さをなかなか伝える場所がなく、ここで講座を開催できること、そして赤ちゃん達が、どんどん変化していくことに、驚きと感動の一年でした。

そこには、お母さんの頑張りがたくさんありました。泣かして苦しい時もあったと思いますが、そこを過ぎると楽しくなるハイハイ！来年もママ達と共に頑張りますので、よろしくお願いいたします。

次回1月9日

☆ベビーマッサージ☆

今年も可愛い赤ちゃんたちに会えて、とても楽しかったです。

可愛いおしり、可愛いおてて、たまりませんね～。忙しい中に、頑張ってマッサージして頂き、ありがとうございました。

またたくさん触ることで、赤ちゃんの発達は良くなっていきます。また来年もお会いしましょう。

次回1月16日